

# Kom je ook bij het Gezinspanel?

Samen Kansrijk en Gezond van FNO zet zich in voor gezinnen in een kwetsbare situatie. We willen dat zij hun kansen kunnen vergroten en hun gezondheid verbeteren.

Hoe dat moet, willen we leren van iedereen die daar veel over weet. En wie weet er nu meer van dan jij? We noemen dat ervaringskennis. Jij zet je ervaring in om de situatie voor anderen te verbeteren.

We werken al samen met een paar ouders. Zij denken mee, met ons programma en de projecten. We willen graag nog meer mensen met ervaring leren kennen. Meer vaders zijn ook heel erg welkom!

*'Mijn ervaring geeft mij  
inzicht in hoe dingen werken.  
Daarmee wil ik andere  
mensen helpen.'*

*Imre*



*'Waar ik tegen in opstand kom  
is de kromheid van dingen.  
En je moet niet alleen vasthouden  
aan regeltjes, maar ook kijken  
naar: hoe gaat het eigenlijk  
met mensen?'*

*Sanne*



**samen kansrijk  
en gezond**

**FNO**



## Wat ga je doen?

- Eens per maand ga je samen met anderen met ervaringskennis praten over wat er gebeurt bij gezinnen in jouw wijk. We bekijken wat er goed gaat, wat er beter kan en wat daarvoor nodig is.
- Heb je tijd en zin om nog meer te doen? Je kunt ook helpen bij het beoordelen van nieuwe projecten, meedenken met het onderzoek, bij andere wijken op bezoek gaan en nog veel meer.

## Wat vragen wij van jou?

- Je weet hoe het is om in een lastige situatie te leven. Bijvoorbeeld door armoede, geldstress of iets anders. Waardoor je niet (helemaal) kon meedoen in de samenleving.
- Je wil jouw ervaring delen, zodat we ervan kunnen leren.
- Je hebt tijd om 1 keer per maand een ochtend of middag mee te doen. Dit kan in ieder geval online, en als het mogelijk is een paar keer per jaar op locatie in Amsterdam.

- Je voelt je verbonden met het doel van ons programma: ervaren gezondheid van gezinnen in kwetsbare situaties verbeteren. Je geeft graag je mening.
- Je wil ontdekken wat bij jou past. Veel samenwerken of juist liever alleen. Lezen, luisteren, schrijven of vertellen. Op een podium staan of juist op de achtergrond blijven.

## Wat levert het jou op?

- Je ontmoet nieuwe mensen die hetzelfde willen als jij.
- Je leert enorm veel en krijgt handige tips van elkaar.
- Je krijgt een vergoeding van 65 euro per dagdeel en een reiskostenvergoeding. Dit is een vrijwilligersvergoeding en dit heeft geen invloed op een eventuele uitkering.



## Doe je mee?

### Mail of bel met Eline:

eline.schievink@fnozorgvoorkansen.nl,  
06 - 454 842 99

### of Lisette:

lisette.groeneveld@fnozorgvoorkansen.nl,  
06 - 820 981 38

*'Wie had ooit gedacht dat Nederland zo veel armoede heeft? Ik wist dat ook niet.'*

Risma

samen kansrijk  
en gezond

FNO