



Klein Geluk

Programmatekst 2022-2028

INHOUD

COLOFON.....	3
1. Inleiding	4
2. Klein Geluk.....	4
3. Maatschappelijk vraagstuk.....	4
4. Knelpunten	4
4. Voor wie?.....	5
5. Doel	5
6. Aanpak.....	5
7. Verwachte resultaten.....	5
8. Looptijd en budget	6
9. Planning.....	6
10. Organisatie	7

COLOFON



100 Watt gebouw
James Wattstraat 100, 7^e etage
1097 DM Amsterdam

T: 085 040 32 60

E: info@fondsnutsohra.nl

www.fnozorgvoorkansen.nl

Teksten: FNO

Uitgave en eindredactie: FNO

Fotografie: eigen collectie

©[2022] FNO, Amsterdam

Dit rapport is een uitgave van FNO. U mag er informatie uit gebruiken mits u daarbij de bron vermeldt. Foto's mag u niet zonder schriftelijke toestemming van FNO gebruiken.

1. INLEIDING

MENSEN MET EEN LANGDURIGE BEPERKING OP HET VLAK VAN GEZONDHEID ERVAREN MEER KWALITEIT VAN LEVEN

Ieder mens streeft ernaar om gelukkig en tevreden te zijn. We doen van alles om datgene te krijgen waar we gelukkig van worden en situaties te vermijden die ons ongelukkig maken. We streven naar een optimale 'kwaliteit van leven' waarbij we het gevoel hebben 'grip' op ons leven te hebben, kunnen meedoen in de samenleving en lekker in ons vel zitten.

Voor mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid is dit niet vanzelfsprekend. Uit onderzoek blijkt dat deze mensen minder kwaliteit van leven ervaren dan de gemiddelde Nederlander. Daarom levert FNO met het programma Klein Geluk een bijdrage aan de kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid.

2. KLEIN GELUK

FNO is een vermogensfonds voor én met mensen in kwetsbare situaties in Nederland. Onze droom is dat zij blijvend betere kansen hebben op meer gezondheid, kwaliteit van leven en toekomstperspectief. Kijk voor meer informatie op: www.fnozorgvoorkansen.nl.

Vanaf de oprichting in 1999 is er bij FNO aandacht voor kleinere, welzijngerelateerde projecten die een positieve invloed hebben op de kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid. Het programma Klein Geluk is in 2015 ontwikkeld om deze projecten te financieren. Het was een tweejarig programma met een budget van € 2 miljoen. Na een uitermate positieve evaluatie is besloten om een vervolg te ontwikkelen. Dit was oorspronkelijk een driejarig programma (2018-2021) met een budget van € 3 miljoen. Het programma is door de coronacrisis met een jaar verlengd. De ervaringen met, en evaluatie van, de voorgaande programma's Klein Geluk zijn aanleiding voor de ontwikkeling van dit nieuwe programma Klein Geluk.

3. MAATSCHAPPELIJK VRAAGSTUK

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat er een relatie is tussen ervaren kwaliteit van leven en gezondheid. Zo laat het onderzoek 'Geluk in Nederland' zien dat de gemiddelde Nederlander zichzelf een 7,9 (op een schaal van 10) geeft voor 'levensgeluk'. Mensen met een slecht ervaren gezondheid geven zichzelf een 6,5.

Uit ander onderzoek blijkt dat 67 procent van mensen met sterk ervaren belemmeringen in gezondheid zichzelf een gelukkig mens vindt tegenover 91 procent van de mensen die geen belemmeringen ervaren. En 61 procent van de mensen met sterk ervaren belemmeringen in gezondheid geeft aan tevreden zijn met zijn of haar leven tegenover 90 procent van de mensen die geen belemmeringen ervaren. Hoe ernstiger de beperking is, hoe minder vaak men gelukkig en tevreden is met zijn of haar leven.

4. KNELPUNTEN

Er zijn veel redenen waarom een goede kwaliteit van leven voor deze groep mensen minder vanzelfsprekend is:

- Zo blijkt dat mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking minder meedoen in de samenleving. Deze participatie is in de afgelopen tien jaar niet veranderd.
- Deze groep mensen heeft ook vaak minder vaardigheden om op alle terreinen zelf de regie te voeren.

- Ook in wet- en regelgeving worden veel knelpunten ervaren. Mensen met een beperking hebben vaak moeite bij het krijgen van de juiste zorg en ondersteuning. Vooral wanneer de problematiek complex is en mensen met meerdere wetten en regels te maken hebben.
- Daarnaast spelen bezuinigingen en personeelstekorten in de zorg. Hierdoor is minder budget en tijd beschikbaar om zinvolle daginvulling op maat te bieden.

4. VOOR WIE?

Het programma Klein Geluk is bedoeld voor mensen die door hun langdurige beperking op het vlak van gezondheid minder kwaliteit van leven ervaren. Elke dag opnieuw, vaak een heel leven lang. Dit kunnen alle soorten beperkingen zijn: lichamelijk, psychiatrisch, zintuiglijk, verstandelijk of psychogeriatrisch. Klein Geluk is er voor jonge en oude mensen die zelfstandig, onder begeleiding of in een zorginstelling wonen. Iedereen is uniek, maar heeft met elkaar gemeen dat de afhankelijkheid en de beperking, 'gewone' dingen en geluk minder vanzelfsprekend maken.

5. DOEL

Het doel van Klein Geluk is het vergroten van de ervaren kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid.

6. AANPAK

De mate waarin iemand zelf dingen kan bepalen (eigen regie), sociale relaties heeft (participatie) en zich fysiek en mentaal goed voelt (welbevinden) zijn belangrijke factoren die de kwaliteit van leven beïnvloeden. Het programma Klein Geluk ondersteunt daarom projecten en activiteiten die deze factoren positief beïnvloeden en waarbij de vraag en behoefte vanuit de doelgroep zelf centraal staat. Het programma bestaat uit onderstaande onderdelen:

Subsidies voor materialen, dagbesteding en evenementen

We schrijven tien open calls uit (telkens twee per jaar) in de eerste vijf jaar van het programma.

Betaald werk

Het doel van dit onderdeel is het vergroten van de kansen op betaald werk voor mensen met een langdurige lichamelijke beperking. Dit doen we door mensen uit deze groep op te leiden en ze in te zetten bij de werkzaamheden van het programma.

Structurele verbeteringen

Met dit onderdeel willen we bijdragen aan een structurele verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid. Hoe precies en op welke domeinen wordt onderzocht in het eerste jaar van het programma. Hierbij nemen we de evaluatie van de thema-calls van het vorige programma Klein Geluk mee.

7. VERWACHTE RESULTATEN

Op 31 december 2028 zijn de volgende resultaten bereikt:

- Er zijn tien calls uitgeschreven voor materialen, dagbesteding en evenementen.
 - o Minimaal 400 projecten hebben subsidie ontvangen
 - o Minimaal 16.000 mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid hebben meer kwaliteit van leven ervaren
- Er zijn minimaal 4 mensen met een lichamelijke beperking opgeleid en werkzaam (geweest) als programmaondersteuner of -secretaris van Klein Geluk.
- De doelgroep is zelf actief betrokken bij het zichtbaar maken en/of de verspreiding van de resultaten van het programma.

In het eerste jaar van het programma vullen we deze resultaten aan met de structurele verbeteringen.

8. LOOPTIJD EN BUDGET

Het programma Klein Geluk duurt zeven jaar: van 1 januari 2022 tot 31 december 2028. Het totaal beschikbare budget is € 8 miljoen.

9. PLANNING

De voorlopige planning van het programma vind je in onderstaand schema:



10. ORGANISATIE

Programmteam

Het programmteam bestaat bij de start uit een programmaleider, een programmasecretaris en -ondersteuner. Qua *governance* is het hoogste orgaan het FNO-bestuur en legt de programmaleider verantwoording af aan de directeur/bestuurder.

Programmacommissie

De programmacommissie wordt aan het begin van het programma ingesteld en geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de directeur/bestuurder over callteksten, projectaanvragen en de koers van het programma.

Doelgroep Participatie

De doelgroep is vertegenwoordigd in het programmteam, als lid van de programmacommissie en via externe opdrachten. Daarnaast borgen we de stem van de doelgroep door de opzet van de (beoordeling)procedures. We zetten in op zo groot mogelijke betrokkenheid van de doelgroep bij alle binnen het programma gesubsidieerde activiteiten.

Contactpersoon

Heb je vragen? Programmaleider Caroline Hop kan je meer vertellen:

caroline.hop@fnozorgvoorkansen.nl, 06 - 124 309 50