

Verandertheorie Programma GeestKracht

We kunnen onszelf zijn en ook met psychische kwetsbaarheden krachtig (blijven) meedoen in de maatschappij.

Doelen:
Deze doelen behalen we als alle effecten plaatsvinden.

Wij zijn veerkrachtig.

Professionals kunnen goed met ons omgaan.

De regels en inzichten over onze problemen passen steeds beter bij onze situaties.

Mensen hebben steeds meer begrip voor ons.

Effecten:
Dit verandert er dankzij de activiteiten.

Dankzij betere aanpakken verbetert **onze** mentale gezondheid.

Wij nemen regie en vragen eerder om hulp.

Wij krijgen sneller passende hulp.

Professionals gebruiken een betere aanpak voor onze problemen en andere professionals leren hiervan.

Beleidsmakers hebben meer kennis waardoor de keuzes die ze maken beter bij onze situaties passen.

Mensen stigmatiseren steeds minder en wij zijn opener over onze problemen.

Er komen steeds meer aanpakken waarbij **wij** hebben meegedacht. Daarom sluiten de aanpakken beter bij ons aan (maatwerk).

Wij ervaren een kleinere afstand tot professionals. **Professionals** weten ons beter te vinden. En we communiceren beter met elkaar.

Er is steeds meer bekend over ons bij **professionals** en beleidsmakers.

Door succesverhalen te delen zijn andere **beleidsmakers** en **professionals** ook bereid om op dezelfde manier te werken.

Mensen begrijpen onze problemen steeds beter.

Partijen vinden het belangrijk dat er passende aanpakken worden ontwikkeld voor onze problematiek en zijn het over eens welke aanpakken dit zijn.

Mensen durven steeds vaker open te zijn over hun mentale gezondheid.

Activiteiten:
Het programma GeestKracht zorgt ervoor dat deze dingen gebeuren.

Team GeestKracht heeft **inspraak** in de projectfinanciering en kan voortijdig feedback geven en meekijken bij de projecten.

Wij en professionals werken samen aan betere aanpakken, meer maatwerk en betere en meer open communicatie.

Er wordt (kwalitatief en kwantitatief) **onderzoek** gedaan naar de risico's en problemen waar wij tegen aanlopen.

Organisaties delen kennis met en inspireren elkaar.

Er worden **bijeenkomsten** georganiseerd en **aanpakken ontwikkeld** die levensbreed zijn en waarin ruimte is voor onze ervaring.

Team GeestKracht **lobbyt** bij beleidsmakers en politici en onderneemt acties richting het algemeen publiek.

Uitgangspunt:

Team GeestKracht verkent samen met programmapartners passende aanpakken, doet mee aan projecten en monitort deze projecten. Deze verandertheorie gaat niet alleen over Team GeestKracht, maar over alle mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dat zijn Wij.