



# Call 2 'Eigen regie en participatie' gericht op structurele verbetering kwaliteit van leven

## PROGRAMMA KLEIN GELUK

OPROEP TOT HET INDIENEN VAN PROJECTAANVRAGEN:

Van 4 maart tot 25 april 2019 (14.00 uur)

## Samenvatting

DOEL CALL<sup>1</sup>:

Het aanjagen van structurele<sup>2</sup> verbetering van de kwaliteit van leven door het versterken van eigen regie of participatie.

DOELGROEP:

Mensen die door hun langdurige beperking op het vlak van gezondheid minder kwaliteit van leven ervaren. (Beperkingen kunnen zijn lichamelijk, psychiatrisch, zintuiglijk, verstandelijk of psychogeriatrisch.)

DOEL PROJECT:

Het vergroten van de kwaliteit van leven van de doelgroep door een structurele verandering op het terrein van eigen regie of participatie.

We staan binnen deze call open voor de implementatie van een methode of interventie.<sup>3</sup>

**BELANGRIJKE VOORWAARDEN: (VOOR OVERIGE VOORWAARDEN ZIE UITGEBREIDE CALL-TEKST.)**

- Het project voorziet in een behoefte van de doelgroep, die bovendien zelf aantoonbaar actief betrokken is bij opzet en uitvoering van het project;
- In de aanvraag dient een aannemelijke onderbouwing van het succes van de methode of interventie beschreven te zijn;
- In te brengen co-financiering minimaal 30%.

Openstelling call: 4 maart tot 25 april 2019, 14.00 uur

Looptijd projecten: afhankelijk van start en einddatum, maximaal 18 maanden

Start project: tussen 1 augustus 2019 en 1 december 2019

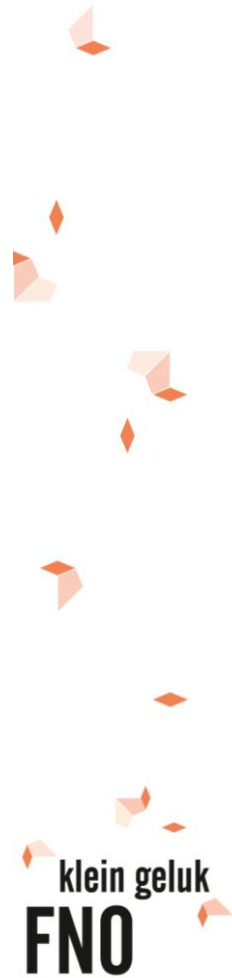
Einddatum project: uiterlijk 1 februari 2021

---

<sup>1</sup> Met 'call' bedoelen we: 'call for proposals', een oproep tot het indienen van aanvragen die gedurende een periode van circa 5 weken wordt opengesteld.

<sup>2</sup> Met structureel wordt bedoeld blijvend of langdurig.

<sup>3</sup> Voor subsidiëring van materialen, dagbesteding en evenementen die een bijdragen leveren aan de kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid wordt in het najaar een vierde Call geopend.



Call Budget: € 645.000<sup>4</sup>

Maximum toe te kennen bedrag: € 100.000 per aanvraag

Indienen: Vanaf 4 maart tot 25 april 2019 (14.00 uur)

Uitsluitend digitaal via de website van FNO. U gebruikt hiervoor de knop 'aanvragen' op de webpagina van Klein Geluk. Er is een verplicht format projectplan en format projectbegroting. Deze vindt u bij de [achtergrondinformatie](#) van het programma Klein Geluk.

**Inhoudelijke vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met Caroline Hop via [kleingeluk@fondsnutsohra.nl](mailto:kleingeluk@fondsnutsohra.nl) of 085 040 32 60.

**Technische vragen**

Voor technische vragen over het online indienen van de projectaanvraag neemt u contact op met Ineke Monen via 085 040 32 60 of [info@fondsnutsohra.nl](mailto:info@fondsnutsohra.nl).

Vermeld in uw e-mail graag uw telefoonnummer zodat wij u zo nodig terug kunnen bellen.

---

<sup>4</sup> Bij overtekening van het budget kunnen niet alle aanvragen worden gehonoreerd. Het voldoen aan alle criteria vormt dan ook geen automatische garantie op toekenning van de aanvraag



# Call 2 'Eigen regie en participatie' gericht op structurele verbetering kwaliteit van leven

## PROGRAMMA KLEIN GELUK

INDIENEN UITERLIJK 25 APRIL 2019

### ACHTERGROND PROGRAMMA

In Nederland kunnen veel mensen niet aan de samenleving meedoen zoals ze zouden willen, bijvoorbeeld omdat ze kwetsbaar zijn door een chronische ziekte of een beperking. FNO vindt dat een kwetsbare gezondheid een waardevol leven niet in de weg mag staan. Daarom zetten wij ons in voor het vergroten van kansen, op meer gezondheid, kwaliteit van leven en toekomstperspectief. Het programma Klein Geluk van FNO is in 2015 ontwikkeld om kleinere, welzijn gerelateerde projecten te financieren die een positieve invloed hebben op de kwaliteit van leven van mensen die langdurig afhankelijk zijn van intensieve zorg. Dit tweejarige programma (2015 en 2016) met een totaalbudget van € 2 miljoen heeft ruim 200 projecten gefinancierd. Dit waren bijvoorbeeld snoezelruimtes, tovertafels, fietslabyrinten, duo fietsen, racerunners, de inrichting van buitenruimtes, materialen en activiteiten voor dagbesteding en evenementen. Na een uitermate positieve evaluatie is besloten om een vervolg programma Klein Geluk te ontwikkelen waarbij het geleerde van de vorige editie is meegenomen.

Iedereen wil graag gelukkig zijn. We doen van alles om gelukkig te worden en vermijden dingen die ons ongelukkig maken. We streven naar een optimale kwaliteit van leven, waarbij we het gevoel hebben dat we grip op ons eigen leven hebben, kunnen meedoen in de samenleving en lekker in ons vel zitten. Voor mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid is dit echter niet vanzelfsprekend. Uit onderzoek blijkt dat zij minder kwaliteit van leven ervaren dan mensen zonder beperking. Wij vinden dat een beperking of chronische ziekte een zinvol en waardevol leven niet in de weg mag staan.

### DOEL PROGRAMMA

Het programma Klein Geluk van FNO richt zich op het verbeteren van kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid. De mate waarin iemand dingen zelf kan bepalen (eigen regie), sociale relaties heeft met anderen (participatie) en zich fysiek en mentaal goed voelt (welbevinden), zijn belangrijke factoren die de kwaliteit van leven beïnvloeden. Klein Geluk ondersteunt daarom projecten die deze factoren positief beïnvloeden en waarbij de vraag en behoefte vanuit de doelgroep zelf centraal staat.

Met het programma Klein Geluk wil FNO resultaten bereiken via 2 programmalijnen:

1. Het verbeteren van kwaliteit van leven door subsidiëring van materialen, dagbesteding en evenementen;
2. Het verbeteren van kwaliteit van leven door het bewerkstelligen van een structurele<sup>5</sup> verandering. Het gaat hierbij om implementatie van methodes die zich reeds bewezen hebben.

---

<sup>5</sup> Met structureel wordt bedoeld blijvend of langdurig.

Voor programmalijn 1 zijn twee calls 'materialen, dagbesteding en evenementen' in 2018 afgerond met als resultaat 49 gehonoreerde projecten. Voor programmalijn 2 is de eerste call 'eigen regie en participatie' gericht op structurele verbetering kwaliteit van leven' afgerond met als resultaat 10 gehonoreerde projecten. De tweede call 'eigen regie en participatie' wordt op 4 maart 2019 opengesteld.

#### DOEL CALL EIGEN REGIE EN PARTICIPATIE

Dit is een oproep aan organisaties voor het indienen van subsidieaanvragen voor projecten die een structurele verandering bewerkstelligen, die een positieve bijdrage levert aan de kwaliteit van leven van mensen met een langdurige beperking op het vlak van gezondheid.

Tot de doelgroep van het programma en deze call rekenen we mensen van alle leeftijden, alle aandoeningen (lichamelijk, psychiatrisch, zintuiglijk, verstandelijk of psychogeriatrisch), in de verschillende woonsituaties. Kenmerkend is de ervaren lagere kwaliteit van leven, waarop men zelf geen of weinig invloed heeft en waarvoor men in grote mate afhankelijk is van anderen.

Via deze call is FNO specifiek op zoek naar projecten die een succesvolle methodiek of interventie inzetten en inbedden voor het structureel vergroten van de eigen regie of participatie van mensen met een langdurige beperking.

#### EIGEN REGIE EN PARTICIPATIE

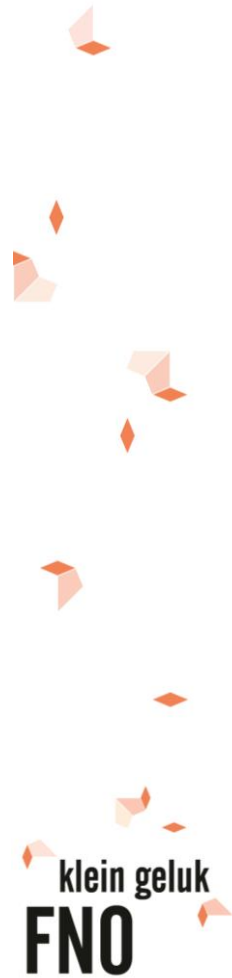
Onder eigen regie verstaan we de mogelijkheid om zelf vorm en inhoud te kunnen geven aan je leven en daaraan gerelateerd mogelijkheden die je hebt voor persoonlijke ontwikkeling. Eigen regie betekent dat je alle beslissingen – al dan niet met hulp van naasten - zelf kunt nemen. Zelf kiezen waar en hoe je wilt wonen, naar welke school je gaat, welke vorm van dagbesteding je hebt of zelf beslissen waar en wanneer je (vrijwilligers)werk gaat doen als dat tot je mogelijkheden behoort. Invloed uitoefenen op de manier waarop zorg verleend wordt, waarbij je eigen opvatting over kwaliteit van leven leidend is. Maar ook zelf kiezen welke sociale rollen je wilt vervullen, welke relaties je wilt aangaan en hoe je wilt participeren in de samenleving.

Participatie kan allerlei vormen van activiteit en betrokkenheid van mensen betreffen. Het gaat over het hebben van georganiseerde sociale contacten via (sport)verenigingen, clubs of (vrijwilligers)werk als ook over ongeorganiseerde sociale contacten met vrienden, kennissen, buurtgenoten et cetera.

Het vergroten van eigen regie en het verbeteren van participatiekansen betekent ook dat er ruimte is voor diversiteit. En dat je toegang hebt tot informatie en kennis om je participatie en zeggenschap vorm te geven. Het aanleren en oefenen van vaardigheden om daadwerkelijk te kunnen participeren is daarbij eveneens van belang.

Bij participatie en het slechten van drempels spelen technologische hulpmiddelen steeds vaker een rol.

Maar ook positieve(re) beeldvorming over de doelgroep draagt bij aan het vergroten van eigen regie en participatiekansen, of het nu gaat om participatie binnen een sportvereniging, overige vrijetijdsbesteding of arbeidsparticipatie. Dat geldt niet alleen voor de bredere sociale omgeving (zoals begrip, erkenning en beeldvorming bij mensen uit de buurt, het onderwijs, verenigingsleven, dagbesteding, werk), maar ook voor naaste familie en professionals. Zij zijn niet zelden gericht op het vermijden van risico's en betutteling ligt soms op de loer. Een positief beeld bij het eigen netwerk van mensen met een langdurige beperking verdient daarom eveneens aandacht. Zodat de doelgroep daadwerkelijk de mogelijkheid kan krijgen om zelf vorm en inhoud te geven aan hun leven en op eigen wijze te participeren.



We roepen op tot het indienen van projectaanvragen gericht op het vergroten van de eigen regie of participatie van mensen met een langdurige beperking en het wegnemen van drempels die dit in de weg staan. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan projecten die bijdragen aan het vergroten van competenties van de doelgroep of begeleiders/verzorgers. Of het realiseren van een blijvend sociaal netwerk in de buurt of met gezonde leeftijdsgenoten op (sport)verenigingen, of het bieden van structurele ondersteuning bijvoorbeeld door middel van coaches/buddies voor de doelgroep.

We zijn specifiek op zoek naar projecten die een methodiek of interventie inzetten welke al eerder met succes in de praktijk is toegepast. En projecten die zo lang mogelijk, zo veel mogelijk verbetering voor zo veel mogelijk mensen opleveren. Daarnaast is borging een belangrijk aspect.

Waar moet de aanvraag aan voldoen?

- Een positieve bijdrage leveren aan een structurele verbetering in eigen regie of participatie van mensen met een langdurige beperking;
- Implementatie en verspreiding van succesvolle interventies op het gebied van eigen regie of participatie om de kwaliteit van leven van de doelgroep te vergroten;
- Waar mogelijk het gebruik van technologie bevorderen om bij te dragen aan participatie;
- Bijdragen aan een positieve beeldvorming (niet via publieksvoorlichting en -campagnes) over de mogelijkheden van eigen regie of participatie van mensen met een langdurige beperking;
- Het toerusten van mensen met een langdurige beperking om hun participatie of eigen regie vorm te geven, door bijvoorbeeld het bieden van kennis en informatie en het aanleren van vaardigheden;
- Overdraagbaarheid: het project levert een blauwdruk of handleiding op ten behoeve van implementatie door andere organisaties;
- Proces- en effectevaluatie met in ieder geval een voor- en nameting waarin verandering in de tijd wordt gemeten op proces- en effectindicatoren.
- De doelgroep is betrokken bij de opzet en uitvoering van het project.

Projecten die niet in aanmerking komen voor financiering:

- Projecten voor (de ontwikkeling van) nieuwe methodes of interventies of waarvan een aannemelijke onderbouwing van het succes van de methode of interventie ontbreekt;
- Projecten waarbij de doelgroep niet direct betrokken is en/of waarbij geen direct effect meetbaar is op de doelgroep;
- Projecten gericht op algemene publieksvoorlichting- of campagnes;
- Projecten die tablets, tv schermen, telefoons, etc. aanvragen;
- Projecten gericht op toegankelijkheidsaanpassingen van vervoer, gebouwen, websites e.d..

#### DOELGROEP

Mensen die door hun langdurige beperking op het vlak van gezondheid minder kwaliteit van leven ervaren. (Beperkingen kunnen zijn lichamelijk, psychiatrisch, zintuiglijk, verstandelijk of psychogeriatrisch.)

## AANVRAGERS

Rechtspersonen (stichtingen en verenigingen) zoals zorginstellingen, patiëntenverenigingen, organisaties gericht op medezeggenschap en belangenbehartiging.

## BEOORDELINGSCRITERIA

De aanvraag wordt beoordeeld op relevantie, kwaliteit en haalbaarheid, zowel inhoudelijk als financieel.

### Relevantie

- Sluit het project aan op de doelen van het programma Klein Geluk en specifiek van de call 'eigen regie en participatie'?
- Onderbouwing van de vraag en behoefte vanuit de doelgroep (eindgebruiker) en hoe die vraag en behoefte zijn opgehaald?
- Potentie voor opschaling of verspreiding naar elders (vliegwiel).

### Kwaliteit:

- Mate van verbetering van eigen regie of participatie van de doelgroep.
- De doelmatigheid van het project, ofwel de mate waarin de betreffende inspanningen en uitgaven daadwerkelijk bijdragen aan de realisatie van het beoogde doel en de kosten in verhouding staan tot de opbrengsten.
- Mate van betrokkenheid van de doelgroep (eindgebruiker) bij de projectontwikkeling en uitvoering.
- Zijn de projectdoelen SMART geformuleerd?
- Plan voor evaluatie: Een evaluatie (proces- en effect) maakt onderdeel uit van de te financieren projectaanvraag: een voor- en nameting waarin verandering in de tijd wordt gemeten op proces- en effectindicatoren.  
(Als uw projectaanvraag wordt toegekend, vragen wij uw medewerking aan het evaluatieonderzoek van het programma Klein Geluk.)

### Haalbaarheid:

- Is in het projectplan een aannemelijke onderbouwing gegeven van het succes van de interventie of methodiek en de toepasbaarheid in de voorgestelde setting?
- Financiële haalbaarheid, waaronder co-financiering: voorwaarde is minimaal 30% co-financiering die ook in natura, zoals personele uren, kan worden ingebracht.
- Plan voor continuïteit en borging: hoe worden de aanpak en bereikte resultaten geïmplementeerd in de organisatie en kan het project na afloop van de projectfinanciering worden voortgezet?

## VOORWAARDEN

- Bereidheid tot medewerking aan een door FNO in te zetten meetinstrument om tevredenheid bij de doelgroep (eindgebruiker) te meten;
- Voor Algemene Voorwaarden zie onze website: [Algemene Voorwaarden](#). U vindt hier ook de [volledige programmatekst Klein Geluk](#).

N.B.: Het voldoen aan alle criteria vormt geen automatische garantie op toekenning van de aanvraag.

## INDIENEN AANVRAAG

Een aanvraag kan vanaf 4 maart tot en met 25 april 2019 (14.00 uur) uitsluitend digitaal worden ingediend via de website van FNO. U gebruikt hiervoor de knop 'aanvragen' op de webpagina van Klein Geluk. Vervolgens logt u in en doorloopt u een aantal pagina's met algemene vragen en vragen over uw aanvraag. Tevens voegt u de gevraagde bijlagen toe:

- Projectplan. Het format hiervoor vindt u op de website van FNO;
- Begroting. Het format hiervoor vindt u op de website van FNO;
- Gewaarmerkt uittreksel KvK, niet ouder dan 1 jaar;
- Actuele statuten van de aanvragende organisatie;
- Een kopie van een identiteitsbewijs van de eerste contactpersoon, zie de [privacyverklaring](#) op onze website;
- Het meest recente jaarverslag met jaarrekening van de aanvragende organisatie;
- Overige van belang zijnde documenten.

## PROCEDURE EN WERKWIJZE

Na het verstrijken van de deadline worden de ingediende aanvragen eerst globaal beoordeeld op met name relevantie. Vervolgens worden de aanvragen door de Programmacommissie Klein Geluk beoordeeld op relevantie, kwaliteit en haalbaarheid.

Uiteindelijk adviseert deze Programmacommissie de directeur bestuurder van FNO over de toe te kennen projecten. Indieners ontvangen uiterlijk 12 juli 2019 bericht over het al dan niet toekennen van subsidie.

## PLANNING

	<b>Datum</b>
Indienen projectaanvragen	4 maart – 25 april (14.00 uur)
Aanvragers ontvangen uitsluitel over honorering	Uiterlijk 12 juli 2019
Start van toegekende projecten	Tussen 1 augustus en 1 december 2019
Einde van toegekende projecten	Uiterlijk 1 februari 2021