

# FACTSHEET KRACHT

**Ruim 700.000 jongeren hebben een chronische aandoening en dat heeft veel impact op hun leven, sociale functioneren en toekomst. De kracht van de jongeren en hun ontwikkeling staat centraal in het programma Zorg én Perspectief en niet de beperking door de aandoening.**

## EEN OP DE ZEVEN JONGEREN HEEFT EEN CHRONISCHE AANDOENING



Het Emma Kinderziekenhuis heeft in detail uitgezocht hoe vaak welke chronische aandoeningen bij kinderen voorkomen. Wanneer we deze studie vertellen naar de groep tot en met 25 jaar in 2016, komen we tot 700.000 jongeren. Dat is bijna veertien procent van alle jongeren. [1]  
Andere studies -soms met ruimere definities- geven aan dat de bovengrens op 1,1 miljoen zit.

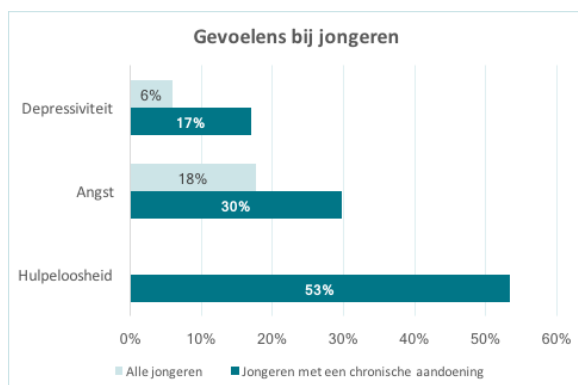
## DE VIJF MEEST VOORKOMENDE AANDOENINGEN BIJ JONGEREN MET EEN BEPERKING

Binnen de groep jongeren met een chronische aandoening is een duidelijke top 5 met meest voorkomende aandoeningen.

Congenitale afwijkingen = bij de geboorte aanwezig. Opvallend is dat bijna een derde van de jongeren frequent hoofdpijn heeft. Dit gaat alleen over hoofdpijn die leidt tot het minimaal 1 keer per maand niet kunnen deelnemen aan zaken als school of sport [1].

Aandoening/beperking	Voorkomen
<b>(Ernstige / frequente) hoofdpijn</b>	30%
<b>Astma</b>	18%
<b>ADHD/ADD</b>	13%
<b>Alle congenitale afwijkingen</b>	11%
<b>Obesitas (ernstige)</b>	10%

## JONGEREN MET EEN BEPERKING HEBBEN AANZIENLIJK MEER LAST VAN NEGATIEVE GEVOELENS



Het hebben van een beperking of chronische aandoening heeft effect op de psychosociale ontwikkeling, de vitaliteit en het sociaal functioneren van de jongeren. 53% van de jongeren met een chronische aandoening voelt zich (wel eens) hulpeloos; dertig procent heeft gevoelens van angst (t.o.v. 18% c.g.) en 17% heeft gevoelens van depressiviteit (t.o.v. zes procent c.g.) [2].

# FACTSHEET KRACHT

## DE ONTWIKKELING EN SOCIAAL LEVEN JONGEREN MET BEPERKING LOOPT ANDERS

### Negatief:

- Minder bijbaantjes tot 18 jaar: 46% versus norm 87%
- Later eerste relatie: voor 18 jaar 56% versus norm 80%
- Minder tot groep vrienden behoren: 68% versus norm 81%
- Minder uitgaan: Nooit: 70% versus norm 51% [2]

### Positief:

- Minder in aanraking met politie: 6% versus norm 17%
- Minder alcohol voortgezet onderwijs: regelmatig/vaak 9% versus norm 27%
- Minder softdrugs voortgezet onderwijs: nooit 83% versus norm 71%
- Minder roken voortgezet onderwijs: nooit 77% versus norm 60% [2]



© 2016-2017 In opdracht van FNO verzamelen, analyseren en presenteren data door Datagraver ([www.datagraver.com](http://www.datagraver.com)).

### Bronnen:

[1] Omvang en gevolgen van chronische aandoeningen bij kinderen, Emma Kinderziekenhuis AMC, 2007 [2] Verhoof, E.J.A. Consequences of Success in Pediatrics: Young Adults with Disability Benefits as a Result of Chronic Conditions since Childhood, 2015

Het programma **Zorg én Perspectief** (ZéP) streeft naar het verkleinen van het verschil in maatschappelijk perspectief tussen jongeren tot 25 jaar met een chronische aandoening en hun gezonde leeftijdgenoten. Dit door het ondersteunen van projecten op de thema's *Kracht, School, Sport, Werk en Zorg* en door deze thematiek op de maatschappelijke en politieke agenda te zetten. Op deze thema's en het programma ZéP zijn factsheets opgesteld waarin de ervaren verschillen in sociale participatie worden toegelicht. Meer informatie over ZéP: [www.fnozorgvoorkansen.nl/zorg-en-perspectief](http://www.fnozorgvoorkansen.nl/zorg-en-perspectief).

