

DIDAM

Mee Oost Gelderland MEE-OG.NL

Hoe verleiden we gezinnen met een lage ses om mee te doen aan een gezondheidsbevorderend project? Een samenwerkingsverband van lokale en regionale organisaties in de Achterhoek gaat samen met wijkraden in Didam en de gemeente Montferland aan de slag met een **nieuwe strategie** om deze gezinnen te betrekken.

NIEUW LEKKERLAND

Dienst gezondheid en Jeugd, ZHZ DIENSTGEZONDHEIDJEUGD.NL

Lokale woningbouwverenigingen, diaconieën van verschillende plaatselijke kerken, een kernoverleg van bewoners, de vrijwilligerscoördinator, de coördinator van het CJG Netwerk en een JGZ verpleegkundige slaan de handen ineen. **Samen zetten wij ons in** voor het verkleinen van gezondheidsachterstanden van kansarme gezinnen in Nieuw-Lekkerland.

UTRECHT KANALENEILAND- TRANSWIJK

Stichting Nieuw Welgelegen NIEUW-WELGELEGEN.NL

Veel kansarme gezinnen in Kanaleiland hebben een meervoudige problematiek en volwassenen hebben veel stressgerelateerde krachten. Samen met de gezinnen en de organisaties in de wijk brengen we in beeld hoe we gezinnen **in hun kracht** kunnen **zetten** en hun gezondheid verbeteren. Vervolgens werken we in het plan van aanpak uit hoe we de gezondheidsachterstanden gaan verminderen.

ROTTERDAM OUD CHARLOIS

Stichting bevordering Well Being COMWELL.NL

Een project door en met kinderen in de leeftijd tussen 8-11 jaar en hun families, in Oud-Charlois op Rotterdam Zuid. Via kunstzinnige methoden zoals photo-voice, maken we de kinderen op

een speelse, creatieve en actieve wijze bewust van hun leefomgeving en gezondheid. Actieve buurtbewoners met diverse deskundigheden ondersteunen hierbij, door hun sociale netwerken en culturele kapitaal in te zetten. Met als resultaat een plan van aanpak om gezondheidsachterstanden te verkleinen.

AMSTERDAM ZUID OOST

AMC AMC.NL

Samen met de multi-etnische bevolking in Amsterdam Zuidoost ontwikkelen we een **familiegericht aanpak** voor het bevorderen van gezondheid gewicht bij achtergestelde etnische minderheidsgroepen en hun kinderen.

DEVENTER

GGD IJsselland GGDIJSELLAND.NL

Hoe gezond voelen de inwoners van Voorstad zich? Samen met bewoners maken we een startfoto van de wijk en brengen alcoholgebruik, roken, overgewicht en ervaren gezondheid in kaart. Hiermee ontwikkelen we een plan van aanpak om gezondheidsachterstanden te verkleinen, met **aandacht voor de diversiteit** in cultuur en afkomst van de bewoners.

KATWIJK

LUMC LUMC.NL

We gaan op zoek naar de clustering van gezondheidsproblemen binnen gezinnen én naar hun **veerkracht**. Hiervoor gebruiken we bestaande data en gaan we jongeren, ouders en grootouders uit 30 gezinnen interviewen. Samen met lokale organisaties brengen we het aanbod aan interventies in kaart en betrekken we de gezinnen bij het ontwikkelen van een plan voor een integrale gezondheidsaanpak voor Katwijk Noord.

HENGELO

Gemeente Hengelo HENGELO.NL

In dit project ontwikkelen we een startfoto en een plan van aanpak voor het verminderen van gezondheidsachterstanden, met zoveel mogelijk **regie voor de bewoners zelf**. Wat zijn financiële belemmeringen en oplossingen

van huishoudens? En welke aanknopingspunten biedt de directe sociale en fysieke omgeving om gezondheid te verbeteren?

HOOGZAND SAPPEMEER

Gemeente hoogezand Sappemeer HOOGZAND-SAPPEMEER.NL

We maken een startfoto en plan van aanpak om gezondheidsachterstanden te verkleinen in Hoogezand Sappemeer. Voorop staat een aanpak waarin kansarme gezinnen actief meedoen en meedenken aan het opzetten en uitvoeren van de aanpak. Het sociaal wijkteam en de wijkverpleegkundigen vervullen een sleutelrol als **verbindende schakel** naar de huisartsen.

ALMERE

Stichting de Schoor DESCHOOOR.NL

Almere Poort is een stadsdeel met veel etnische diversiteit, een achterblijvend voorzieningenpatroon en veel financiële stress voor gezinnen, van wege huizen die 'onder water staan'. In dit project krijgen we inzicht in de (ervaren) **gezondheid en leefstijl** en in de mogelijkheden, wensen en behoeften, van ouders en jongeren uit kansarme gezinnen. Hieruit volgt een plan van aanpak om deze gezinnen een stap vooruit te helpen.

WIJCHEN

GGD Gelderland Zuid GGDGELDERLANDZUID.NL

Het doel van dit project is een integrale positieve gezondheidsaanpak, gericht op de behoeften van kwetsbare ouders in Wijchen Noord. Panelbijeenkomsten met de doelgroep, een **WhatsApp-groep** en **interviews** met lokale professionals leveren samen met kwantitatieve data een startfoto op. Op basis hiervan ontwikkelen we een plan van aanpak.

HELMOND

Stichting Jong Helmond Lekker Ge- zond

Via o.a. **gesprekken en spelactiviteiten** met vier groepen inwoners, maken we kennis met hun opvattingen, ervaringen, mogelijkheden en behoeften op het gebied

van hun gezondheidssituatie. **Wat is gezondheid** voor kinderen, jongeren en ouders? En hoe kijken professionals hier tegenaan? Hieruit volgt een startfoto en een plan van aanpak.

TIEL

ROC RIVOR ROCRIVOR.NL

Welke gezondheidsrisico's zijn er binnen kansarme gezinnen en mensen met een lage sociaal economische status? Welke **gezondheidsvaardigheden** hebben zij, en welke wensen en behoeften op het gebied van gezondheid hebben zij zelf? Ook onderzoeken we de wensen en behoeften van professionals, die bij de doelgroep betrokken zijn. Dit levert een startfoto op én een bijbehorend plan van aanpak voor fase 2.

LEIDEN

Libertas LIBERTASLEIDEN.NL

Bottum up komen we met de bewoners uit Leiden Noord tot een startfoto en een plan van aanpak om gezondheidsachterstanden te verminderen. We maken gebruik van **theaterwerkvormen en brainstormtechnieken**.

VAALS

Gemeente Vaals VAALS.NL

In dit project brengen we de situatie in kaart van gezinnen en huishouden in armoede in de gemeente Vaals. Deze informatie wordt gebundeld in een startfoto. De startfoto gebruiken we om de **dialogo aan te gaan** over het ontwikkelen van een oplossingsgerichte aanpak waarin we samen met inwoners en samenwerkingspartners de gezondheidsachterstanden van gezinnen in armoede verkleinen.

AMSTERDAM BANNE BUIKSLOOT

Stichting Kids Aktief

Samen met kansarme kinderen en hun ouders ontwikkelen we een duurzame aanpak voor het verkleinen van gezondheidsachterstanden. We zijn alert op mogelijke financiële problemen in deze gezinnen en richten ons daarnaast op gezond gedrag (gezonde voeding) voldoende bewegen) en het **vergroten**

van de eigenwaarde van deze gezinnen.

ROTTERDAM SPANGEN EN TUSSENDIJKEN

Alsare ontwikkeling en advies ALSARE.NL

Het doel van het project 'Goed Bezig!' is om gezondheidsachterstanden terug te dringen van mensen met een lage sociaal economische status, met name kansarme gezinnen. Met behulp van o.a. **wijk-safari's, foto-inspiratiesessies en buurtkrachtconferenties**, maken we een plan van aanpak om gezondheidsachterstanden te verminderen.

GOES

Gemeente Goes GOES.NL

In de stad Goes is sprake van een beperkt sociaal netwerk en een relatief hoog aantal werklozen en bijstandsgerechtigden. In dit project willen we komen tot een startfoto en plan van aanpak om gezondheidsachterstanden te verminderen, door het versterken van het **sociale netwerk** en te motiveren tot **meer bewegen**.

ROTTERDAM IJSELMONDE

Stichting Ijsselwijs IJSELWIJS.NL

De wensen en behoeften van de inwoners van Groot Ijsselmonde Zuid brengen we in kaart. We zoomen in op kansarme gezinnen met kinderen in de basisschoolleeftijd. Lokale en regionale professionals stellen **samen met de bewoners** prioriteiten op voor een plan van aanpak om gezondheidsachterstanden te verminderen.

AMSTERDAM GIBRALTARBUURT

Stichting Buren in Gibraltar GIBALTARBUURT.NL

Om te komen tot een startfoto en plan van aanpak om gezondheidsachterstanden in de Gibraltarbuurt te verminderen gaan we in dit project aan de slag met kwantitatieve data uit de wijk en kwalitatieve instrumenten als het **trainen van bewoners** om anderen te interviewen, groepsgesprekken en **pilot jumpgesprekken**.