

Klein Geluk

Een bescheiden bijdrage aan de kwaliteit van leven van mensen die langdurig afhankelijk zijn van intensieve zorg.

Iedereen wil graag gelukkig zijn. We doen van alles om gelukkig te worden, en vermijden dingen die ons ongelukkig maken. We streven naar een optimale 'kwaliteit van leven', waarbij we het gevoel hebben dat we grip op ons eigen leven hebben, kunnen meedoen in de samenleving en lekker in ons vel zitten. Voor mensen die langdurig afhankelijk zijn van intensieve zorg, is dit niet vanzelfsprekend. Uit onderzoek blijkt dan ook dat mensen die langdurig afhankelijk zijn van intensieve zorg, minder kwaliteit van leven ervaren dan de gemiddelde Nederlander.

Fonds NutsOhra vindt dat een beperking of chronische ziekte een zinvol en waardevol leven niet in de weg mag staan. Daarom willen wij een bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van mensen die langdurig afhankelijk zijn van intensieve zorg.

Voor wie?

Klein Geluk is bedoeld voor mensen die langdurig intensieve zorg nodig hebben. Intensieve zorg betekent elke dag opnieuw, vaak een heel leven lang. Jonge en oude mensen met een chronische ziekte, een verstandelijke beperking, een lichamelijke beperking, een zintuiglijke beperking, een meervoudige beperking en/of een psychiatrische stoornis. Natuurlijk is een oudere met dementie anders dan een puber met een verstandelijke beperking, en is ieder van hen uniek. Maar wat ze met elkaar gemeen hebben, is dat ze veel dingen wel zouden willen, maar niet kunnen. Omdat ze bijvoorbeeld iemand anders nodig hebben die hen helpt.

Daarom is er het programma **Klein Geluk**, zodat met net dat beetje extra, sommige wensen wel vervuld kunnen worden. Zoals een lang gewenste vakantie voor een gezin met een chronisch ziek kind. Of de behoefte om, ondanks intensieve psychiatrische zorg, weer te werken. Deze kansen op geluk betekenen veel voor de kwaliteit van leven zoals mensen die zelf ervaren.

Doel van dit programma

Klein Geluk is gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen die langdurig afhankelijk zijn van intensieve zorg. Kwaliteit van leven is voor iedereen heel persoonlijk. Toch kun je zeggen dat kwaliteit van leven altijd gaat over de mate waarin iemand dingen zelf kan bepalen, sociale relaties heeft met anderen en zich fysiek en mentaal goed voelt. Daarom moeten de projecten binnen **Klein Geluk** bijdragen aan één van de gebieden *autonomie, sociale participatie of welbevinden*.

Aanvragen van subsidie is mogelijk voor individuele aanvragers en voor organisaties. Individuele aanvragen gaan over een heel persoonlijke behoefte waar Fonds NutsOhra concreet aan kan bijdragen.

Bij aanvragen door organisaties zijn meerdere mensen betrokken. Projecten die Fonds NutsOhra voor organisaties al mogelijk heeft gemaakt zijn bijvoorbeeld de inrichting van kleinschalige wooninitiatieven, de aanschaf van beweegtoestellen en snoezelmateriaal, of handicapspecifieke aanpassingen bij sport- en spelactiviteiten.

Werkwijze

Het programma **Klein Geluk** loopt van 1 januari 2015 tot 1 januari 2017. Het budget van € 2 miljoen wordt in een aantal rondes beschikbaar gesteld, waarbij we onderscheid maken tussen aanvragen van organisaties en van individuen. De oproep tot het indienen van aanvragen noemen we *call for proposals*. De eerste *call* voor organisaties opent op 1 januari 2015. De eerste *call* voor individuele aanvragen opent op 1 augustus 2015:

Call 1 & 2	2015	(voor organisaties)
Call 3 & 4	2015	(organisaties & individuen)
Call 5 & 6	2016	(organisaties & individuen)
Call 7 & 8	2016	(organisaties & individuen)

Op onze website leest u meer over de aanvraagprocedure en belangrijke data.

Aanvragen

Bent u zelf iemand voor wie **Klein Geluk** iets kan betekenen? Of werkt u voor een organisatie en heeft u een idee waarmee u meerdere mensen kunt bereiken? Kijk dan op onze website hoe u een aanvraag kunt indienen. De criteria kunnen per *call* verschillen, maar uw aanvraag moet in elk geval aan de volgende richtlijnen voldoen:

criteria

- het project verbetert de kwaliteit van leven van één of meer personen
- de keuze voor een interventie wordt gemaakt door de doelgroep zelf
- het project draagt bij aan één van de volgende thema's:
 - autonomie, sociale participatie of welbevinden
- de ontvanger van subsidie maakt als geluksambassadeur anderen enthousiast

Contactpersoon

Heeft u vragen? Petra van Zadelhof kan u meer vertellen over **Klein Geluk**.
Petra_van_zadelhof@fondsnutsohra.nl of 020-5949690.

Voorbeelden

Hier leest u hoe mensen met steun van het fonds iets kunnen doen of realiseren dat veel voor hen betekent:

Oscar werkt weer

Oscar is 45, hij woont in Zeeland en houdt ervan om daar lange fietstochten te maken. Op zijn 21^{ste} kreeg hij zijn eerste psychose en sindsdien heeft hij af en aan in een GGZ-instelling gewoond. Daardoor is het niet mogelijk geweest om zijn studie Culturele Antropologie af te maken. Sinds vier jaar woont hij grotendeels zelfstandig in Middelburg. Het gaat heel goed met hem, de laatste jaren heeft hij zelfs zijn passie voor andere culturen weer ontdekt en is daar verder over gaan lezen. Sinds een jaar werkt hij via de GGZ-instelling bij een reisbureau voor en door GGZ-cliënten. Met het motto: avontuur waar het kan en zorg waar het nodig is. *Dit reisbureau* is mede mogelijk gemaakt door Fonds NutsOhra, die subsidie verleende voor dit 'kleine project'. Wat is het fijn om gewoon te werken! Oscar is blij dat hij zijn interesse in andere culturen nu ook kan inzetten zodat anderen er iets aan hebben. Dat voelt toch anders dan alleen voor jezelf mooie boeken lezen. Dat zag hij vorige week nog toen Jeffrey terugkwam van een wandelweek in de Spaanse Pyreneeën. Wat zag hij er stralend uit!

Marijn wil ook op vakantie

Marijn is een vrolijk jongetje van 9 jaar oud. Marijn woont in den Bosch bij zijn ouders, John en Thea. Samen met zijn zusje Klaartje. Marijn heeft een intensieve zorgvraag. John of Thea moeten continue in de buurt zijn omdat Marijn slikproblemen heeft. De zorg voor Marijn is best zwaar. Gelukkig komt buurvrouw Hettie af en toe een uurtje langs zodat Thea er even uit kan. Voor een wandelingetje of voor de boodschappen. De wens van de familie is om eens een weekje weg te gaan, naar een warm land. Maar dat is wel echt veel gedoe. Het zou toch fantastisch zijn als Hettie mee zou kunnen. Die kan dan soms ook even op Marijn letten zodat John en Thea ook eens even samen wat met Klaartje kunnen doen. Maar ja, als Hettie meegaat, kost het natuurlijk veel meer. Kan Fonds NutsOhra hier iets in betekenen?

Zangmaatjes

In verpleeghuis Alkameda willen de bewoners graag een oud-Hollands koor oprichten. Er is echter geen geld voor het inhuren van een professioneel dirigent en ook het verzorgend personeel heeft helaas geen tijd om de gewenste ondersteuning te bieden bij het brengen en halen van de koorleden. Door contacten met de lokale zangverenigingen is nu het idee ontstaan voor het project 'zangmaatjes' waarbij de leden van de lokale zangvereniging wekelijks naar het verpleeghuis komen om samen met de verpleeghuisbewoners een prachtig koor te vormen.

Schommel in de tuin

In woonvoorziening Lingehof wonen acht kinderen met een visuele- en een verstandelijke beperking. Door de beperkingen in de mobiliteit van deze kinderen is het belangrijk dat zij voldoende mogelijkheden hebben om zich in en rond het huis te vermaken. De jongeren zouden dan ook dolblij zijn met een schommel in de tuin van de woonvoorziening die is aangepast op hun mogelijkheden. Zou Fonds NutsOhra iets kunnen betekenen?