

Meer Veerkracht, Langer Thuis

*Ondersteuning van projecten voor alleenstaande ouderen met een beperking,
met als doel hen langer zelfstandig en vitaler thuis te laten wonen op een prettige manier.*

Call 3

**Oproep tot het indienen van vernieuwende projectaanvragen
voor:**

**10 maart 2016:
15.00 uur**

Samenvatting

Doelgroep: Ouderen 65+, alleenstaand, zelfstandig wonend, met één of meer beperkingen, niet dementerend

Doel project: Vernieuwende aanpak/interventie gericht op *Meedoen of Bewegen*

Voorwaarde: Ouderen zijn zelf actief betrokken bij de opzet en uitvoering

Looptijd: Maximaal 1,5 jaar

Start project: Tussen 10 juni 2016 en 10 oktober 2016

Procedure: Indienen aanvraag uitsluitend via de website vóór 10 maart 2016, 15.00 uur

1. Uw project ondersteund door Fonds NutsOhra?

U heeft een vernieuwend idee voor een project waar u financiering voor zoekt? In deze tekst leest u hoe het programma Meer Veerkracht, Langer Thuis is opgebouwd en welke projecten we binnen de derde call van Meer Veerkracht, Langer Thuis ondersteunen. Ook leest u aan welke voorwaarden uw aanvraag moet voldoen, en hoe uw aanvraag beoordeeld wordt. Lees daarom deze tekst goed door, voordat u uw aanvraag indient. Zo vergroot u de kans dat uw aanvraag wordt toegekend. Voor de derde call is een totaalbudget van € 2 miljoen beschikbaar.

Wij raden u aan om voor het schrijven van uw projectplan ons format te gebruiken. Via [deze link](#) kunt u het downloaden.

Wie kunnen indienen?

De aanvragers die bij Meer Veerkracht, Langer Thuis een aanvraag kunnen indienen zijn: stichtingen of verenigingen, (zorg)instellingen, groepen alleenstaande ouderen, groepen burgers of ondernemers. Organisaties met een winst oogmerk kunnen in aanmerking komen voor subsidiëring, mits de winst wordt geherinvesteerd in de borging van de succesfactoren van het project. Op het moment van de projectaanvraag is het niet noodzakelijk dat er een rechtspersoon gevormd is. Daarvoor wordt later in het traject van beoordeling ruimte geboden.

Doel van Meer Veerkracht, Langer Thuis

Fonds NutsOhra stelt in haar missie dat een kwetsbare gezondheid een zinvol en betekenisvol leven niet in de weg mag staan. Het fonds investeert daarom vanaf 2015 € 12 miljoen euro in het drie jaar durende programma 'Meer Veerkracht, Langer Thuis'. Doel van dit programma is om ouderen die alleenstaand zijn, een of meer beperkingen hebben en niet dementerend zijn, in staat te stellen zo lang mogelijk zelfstandig en op een prettige manier thuis te laten wonen. We richten ons specifiek op de thema's **Bewegen** en **Meedoen**. Gedurende het programma willen we vernieuwing aanjagen en succesvolle aanpakken verspreiden. In de eerste twee calls van Meer Veerkracht, Langer Thuis konden zowel vernieuwende projecten worden ingediend, als projecten gericht op verspreiding. In deze derde call is er echter alleen de mogelijkheid om voorstellen voor **vernieuwende** projecten in te dienen.

Wat vinden we belangrijk bij een vernieuwend project?

Met Meer Veerkracht, Langer Thuis willen we een beweging in gang zetten. Een beweging voor en vooral ook door ouderen. We vinden het daarom erg belangrijk dat ouderen zelf vanaf de start van het project betrokken zijn. Wij lezen in de projectvoorstellen graag terug welke **vraag van ouderen** ten grondslag ligt aan het projectvoorstel en welke rol zij bij de uitvoering hebben. Daarnaast hechten wij veel belang aan **wederkerigheid**. In onze visie zijn ouderen geen aparte 'mensensoort', maar gaat het om personen die van elkaar verschillen, die leeftijd en toenemende fysieke en andere beperkingen als gemeenschappelijke noemer hebben. Ouderen kunnen zich in een kwetsbare situatie bevinden, maar willen vaak maatschappelijk meedoen en van nut zijn. In onze projecten zoeken we dan ook naar vormen van wederkerigheid. Dus niet alleen hulp vragen en aangeboden krijgen, maar ook als doelgroep zelf actief zijn, iets terug doen.

Meedoen

Bij *Meedoen* gaat het ons erom dat ouderen voldoende sociale contacten hebben. Zodat zij, wanneer ze daar behoefte aan hebben, dagelijks een praatje kunnen maken; dat er mensen in hun omgeving zijn voor wie zij belangrijk zijn. Het gaat om meedoen in de maatschappij door iets voor een ander te kunnen betekenen. Of bijvoorbeeld met anderen overdag iets te ondernemen zoals samen eten, ergens een kop koffie drinken of een museum bezoeken. Het doel van de programmalijn *Meedoen* is om het netwerk van alleenstaande ouderen in een kwetsbare situatie te vergroten en de wekelijkse activiteiten van de ouderen uit te breiden. We zoeken in call 3 projecten die gericht zijn op:

De ontwikkeling van **vernieuwende** activiteiten, diensten en/of interventies die ouderen op een **nieuwe** manier aanzetten tot sociale activiteit, contact, meer meedoen en sociale netwerken.

Bijvoorbeeld een innovatieve manier om alleenstaande ouderen in de buurt met elkaar in contact te brengen en iets voor elkaar of andere buurtbewoners te doen of een pilot waarin een nieuwe interventie gericht op bevorderen van sociale activiteit wordt uitgetoetst. Daarnaast kan er bijvoorbeeld gedacht worden aan nieuwe manieren om ouderen hun netwerk en activiteiten met behulp van technologie uit te laten breiden.

Bewegen

Onder *Bewegen* verstaan we fysiek bewegen en 'er op uit kunnen gaan'; in staat zijn zelf op pad te gaan, ook als je slecht ter been bent of andere beperkingen hebt. We willen voor alleenstaande ouderen met een beperking de belemmeringen wegnemen om fysiek actief te zijn en meer te gaan bewegen. Het doel van programmalijn 'Bewegen' is dat alleenstaande ouderen in een kwetsbare situatie die nog niet hun maximale 'beweegcapaciteit' benutten, meer gaan bewegen en dat ze er vaker op uit kunnen. We zoeken in call 3 projecten die gericht zijn op:

Het ontwikkelen van **vernieuwende** activiteiten en diensten waardoor ouderen meer bewegen en zo mobiel mogelijk blijven of worden.

Bijvoorbeeld een vernieuwend project waarin alleenstaande ouderen gezamenlijk in de buurt gaan sporten en erop uit gaan. Een pilot voor een innovatief valpreventie- of beweegprogramma of aanpassing van bestaande interventies (kijkt u voor inspiratie op het '[Overzicht Effectieve Beweegprogramma's \(shortlist\)](#)'). Daarnaast kan er bijvoorbeeld gedacht worden aan nieuwe manieren om met behulp van technologie de mobiliteit van ouderen te vergroten.

2. Hoe wordt uw projectaanvraag beoordeeld?

Uw project draagt via één van de twee (of beide) programmathema's *Bewegen* en/of *Meedoen* op een vernieuwende wijze bij aan het langer zelfstandig en op een prettige manier thuis wonen van alleenstaande ouderen met een beperking.

Het beoordelen van uw projectaanvraag gebeurt in twee stappen. In stap 1 wordt gekeken naar de indieningsvoorwaarden waaraan uw project moet voldoen. Indien uw project aan deze voorwaarden voldoet, toetst de programmacommissie uw project aan de beoordelingscriteria (stap 2).

Stap 1, voorwaarden voor indiening

Uw projectaanvraag wordt eerst getoetst aan de hand van de volgende voorwaarden:

Doelgroep

Alleenstaande zelfstandig wonende ouderen (> 65 jaar) met één of meer beperkingen die niet dementerend zijn.

Doel

De projectaanvraag heeft als doel een vernieuwende activiteit, dienst of interventie te ontwikkelen die gericht is op het vergroten van het sociale netwerk en/of sociale activiteiten óf vergroten van fysieke activiteit en/of mobiliteit.

Start vanuit de doelgroep

Ouderen zijn zelf actief betrokken bij de opzet en uitvoering van het project. De betrokkenheid van de doelgroep bij de opzet en uitvoering van het project moet concreet beschreven zijn.

Geplande startdatum en looptijd

Het beoogde project start na 10 juni 2016 en voor 10 oktober 2016. De looptijd is maximaal 1,5 jaar.

Bereik

Minimaal 50 ouderen uit de doelgroep tijdens de looptijd van het project. De voorgestelde aanpak of methodiek van het project moet in potentie geschikt zijn om ook op andere plekken in Nederland uitgevoerd te worden. Projectideeën die alleen van lokale context afhankelijk zijn, komen daarmee niet in aanmerking voor financiering.

Aan te vragen bedrag

De aangevraagde subsidie bij Fonds NutsOhra bedraagt maximaal € 50.000.

Co-creatie

Wordt het project in co-creatie met ouderen en relevante stakeholders en partijen opgezet en uitgevoerd?

Stap 2, beoordelingscriteria

Wanneer uw project voldoet aan de voorwaarden genoemd bij stap 1 wordt het ter beoordeling aan de leden van de Programmacommissie van Meer Veerkracht, Langer Thuis gestuurd. Zij bekijken uw aanvraag aan de hand van de volgende beoordelingscriteria:

Vernieuwing

Projectaanvragen voldoen aan minimaal één van drie onderstaande gehanteerde criteria voor vernieuwing:

1. Inhoudelijk innovatief: bijvoorbeeld nieuwe methode, ontwerp, uitvoering;
2. Een bestaande methode wordt specifiek voor de genoemde doelgroep aangepast;
3. Innovatieve elementen worden toegevoegd aan een bestaande methode waardoor uitkomsten worden verbeterd (waarde creatie, het probleem/pijnpoint wordt beter opgelost).

Vraaggerichtheid en Impact

Leeft er aantoonbaar behoefte bij de doelgroep of is het aannemelijk dat die behoefte zal ontstaan? Heeft de doelgroep direct baat bij de voorgestelde activiteit?

Draagvlak

Hoe wordt er samengewerkt met relevante stakeholders en partijen?

Toekomstbestendigheid

Hoe wordt het project of de dienst voortgezet na de subsidieperiode? Is er een goed onderbouwde business case of is er sprake van goede inbedding in bestaande organisaties en infrastructuren?

Opschaling

Is het project in potentie opschaalbaar? Kan het op andere plaatsen in Nederland uitgevoerd worden?

Financierbaarheid

Is steun van Fonds NutsOhra de enige mogelijkheid om dit project te realiseren? Fonds NutsOhra stimuleert cofinanciering/matching van derdengelden voor projecten. De financiering van een project dient echter uiterlijk 10 oktober 2016 rond te zijn.

Budget

Is het voorgestelde budget passend en realistisch?

Kracht van trekkersgroep

Is er voldoende ervaring, kundigheid en affiniteit met de doelgroep bij de uitvoerder? Is de trekkersgroep breed genoeg?

Toetsbaar

Op welke wijze kan het succes van het project volgens de indiener beoordeeld worden? De externe onderzoekspartij die het programma Meer Veerkracht, Langer Thuis evalueert, ondersteunt projectleiders bij het verzamelen van gegevens over de effectiviteit van hun project. Uiteraard staat het projectaanvragers vrij om daarnaast aanvullende gegevens over hun project bij te houden.

3. Tips van de programmacommissie Meer Veerkracht, Langer Thuis

De leden van de programmacommissie van Meer Veerkracht, Langer Thuis hebben naar aanleiding van hun ervaringen na de eerste twee calls allemaal een tip gegeven om aanvragers op weg te helpen.



Pim van Assendelft

Hoogleraar Huisartsgeneeskunde

“Laat zien dat er echt iets gebeurt in de gemeenschap bij een project. Laat de interactie en dynamiek voelen.”



Nanne de Vries

Hoogleraar vice-decaan Faculty of Health, Medicine and Life Sciences

“Beschrijf concreet hoe ouderen betrokken worden, beslissen ze echt mee? Wat zijn hun taken?”



Hadewych Cliteur

Eigenaar adviesbureau

“Kijk eens door de oogharen van een oudere. Of andersom, zou u zelf op oudere leeftijd graag aan het project meedoen?”



Aris van Veldhuisen

Partner bij adviesbureau, begeleider/docent Sioo

“Sluit aan bij wat er al is. Het perfecte buurthuis is soms gewoon het HEMA restaurant.”



Margo Trappenburg

Bijzonder hoogleraar Maatschappelijk Werk

“Een project moet authenticiteit en enthousiasme ademen. Een projectplan is geen beleidsnota.”

4. Welke projecten komen niet in aanmerking voor ondersteuning?

De onderstaande projecten en kosten komen binnen Meer Veerkracht, Langer Thuis niet in aanmerking voor financiering.

- Projecten primair gericht op zorg (en niet of slechts indirect op bevorderen van meedoen of bewegen)
- Projecten primair gericht op wonen (en niet of slechts indirect op bevorderen van meedoen of bewegen)
- Projecten specifiek gericht op ouderen met (beginnende) dementie.
- Projecten gericht op ouderen in het algemeen zonder nadere onderbouwing van het bereik van de doelgroep: *alleenstaande thuiswonende* ouderen met een *beperving*.
- Projecten waarbij de kosten grotendeels bestaan uit de aanschaf van vervoersmiddelen.
- Projecten waarbij de kosten grotendeels bestaan uit de inrichting van gemeenschappelijke ruimte(n)*.
- Projecten waarbij de kosten grotendeels bestaan uit inrichtingskosten voor beweegtuinten*.
- Projecten die bestaan uit het uitvoeren van éénmalige activiteiten*.

* Voor de inrichting van beweegtuinten, handicap-specifieke kosten voor eenmalige activiteiten en handicap-specifieke inrichtingskosten verwijzen wij u naar het programma [Klein Geluk](#) van Fonds NutsOhra.

5. Procedure

Tijdpad en werkwijze

Aanvragen is uitsluitend via het aanvraagformulier op de website mogelijk. Dat kan vanaf 14 januari. De deadline is 10 maart 2016, om 15:00 uur.

Nadat uw aanvraag bij ons binnen is en aan de voorwaarden voldoet (zie stap [1.](#)), wordt deze getoetst aan de beoordelingscriteria (zie stap [2.](#)). U ontvangt uiterlijk 8 juni bericht of we uw aanvraag toekennen. Er is in de beoordelingsprocedure geen gelegenheid tot wederhoor.

Technische voorwaarden

Elke subsidieaanvraag heeft één hoofdaanvrager die als penvoerder optreedt. Verder moet de aanvraag aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Projectplan geschreven in de Nederlandse taal. Wij adviseren u ons format projectplan te gebruiken (klik [hier](#) voor het format);
- Voorzien van een samenwerkingsovereenkomst, waarin taken en verantwoordelijkheden van de indieners beschreven zijn. Essentieel is dat een ouderenorganisatie of (ad hoc) -groep hiervan deel uitmaakt;
- Voorzien van een begroting met minimaal de volgende onderdelen, voor een voorbeeld begroting zie het format projectplan:
 - o Materialen en hulpmiddelen;
 - o Loonkosten direct personeel (de loonkosten van het personeel dat in dienst is bij de aanvragende instantie);
 - o Werkgeverslasten, maximaal 37%;
 - o Overheadkosten, maximaal 16%;
 - o Kosten derden (de kosten voor inhuur van derden, gespecificeerd naar aantal uren en uurtarief);
 - o Overige kosten (bijvoorbeeld reiskosten of de kosten voor een accountantsverklaring).
 - o Dekkingsplan bestaande uit (indien van toepassing) eigen middelen, reguliere financiering, andere subsidieverstrekkingen, overige inkomsten en aanvraag bij Fonds NutsOhra.

Aanvragen via de website

U dient uw aanvraag in onze website. Let op: indienen kan pas vanaf 14 januari. Een voorbeeld van het aanvraagformulier met uitleg vindt u [op onze website](#). Selecteer bij type project *vernieuwing*. Bij aard van het project selecteert u of *meedoen* of *bewegen*. Bij doelgroep selecteert u ouderen (65-plussers). Geef bij de korte projectomschrijving een goede samenvatting van uw project.

Als uw projectaanvraag wordt toegekend

In onze [Algemene Subsidievoorwaarden](#) leest u wat Fonds NutsOhra van u verwacht wanneer uw project gehonoreerd wordt.

Daarin staat onder meer dat Fonds NutsOhra grote waarde hecht aan regelmatig structureel overleg tussen projectleiders. Wij vinden het van groot belang om verbindingen te leggen tussen de

projecten van Meer Veerkracht, Langer Thuis. Op deze manier kunt u van elkaar en wij van u leren. Daarnaast biedt Fonds NutsOhra (buiten de financiële ondersteuning) ook tijdens de projectuitvoering praktische ondersteuning aan projectleiders in de vorm van themaworkshops. Hiervoor organiseren wij onder andere projectleidersbijeenkomsten (ongeveer 2 keer per jaar). Wij verwachten van de projectleiders dat zij actief deelnemen aan deze bijeenkomsten.

Fonds NutsOhra laat al haar programma's evalueren door een externe partij. Voor Meer Veerkracht, Langer Thuis is dit [Impuls Onderzoekscentrum](#). De projectleidersbijeenkomsten en rapportages van de projecten doen wij in samenwerking met Impuls Onderzoekscentrum. De onderzoekers bieden ondersteuning aan projectleiders om hun project te evalueren en het effect ervan in kaart te brengen. Van projectleiders wordt verwacht dat zij medewerking verlenen aan de programmaevaluatie in de vorm van aanleveren van gegevens wanneer dat gewenst is. Dit helpt u ook bij de evaluatie van uw project.

6. Meer informatie

Documenten

Op onze website vindt u meer informatie in de volgende documenten:

- [Publieksversie programmatekst Meer Veerkracht, Langer Thuis](#)
- [Format projectplan](#)
- [Overzicht Effectieve Beweegprogramma's \(shortlist\)](#)
- [Algemene subsidievoorwaarden Fonds NutsOhra.](#)
- [Overzicht van wat Fonds NutsOhra vraagt bij een aanvraag](#)

Inhoudelijke vragen

Hanneke Marcelis is programmasecretaris, bij haar kunt u terecht voor inhoudelijke vragen over Meer Veerkracht, Langer Thuis. Hanneke_Marcelis@fondsnutsohra.nl, 020-594 4920 (tot 1 januari) 085 – 0403260 (vanaf 1 januari) of 06-826 890 22.

Technische vragen

Voor technische vragen over het online indienen van de projectaanvraag neemt u contact op met Ineke Monen 085-0403260 of info@fondsnutsohra.nl. Vermeld in uw email graag uw telefoonnummer zodat wij u zo nodig terug kunnen bellen.